

Hauptgericht

3-Zutaten Frikadellen (Airfryer)

Schnelle Frikadellen aus nur drei Zutaten, aus dem Airfryer.

Zeit: 33 Min. Portionen: 3

Airfryer

Zutaten

500 g Hackfleisch (halb & halb)

1 Becher Schmand

1 Tüte Zwiebelsuppe (Trockenmischung)

Öl (zum Besprühen)

Zubereitung

1. Hackfleisch mit Schmand und Zwiebelsuppe vermengen.
2. Am besten 2 Stunden abgedeckt im Kühlschrank ziehen lassen.
3. Frikadellen formen und mit Öl besprühen.
4. Bei 180°C 15-20 Minuten im Airfryer backen (je nach Dicke der Frikadellen), zwischendurch wenden.

Notizen

Am besten 2 Stunden abgedeckt im Kühlschrank ziehen lassen, bevor die Frikadellen geformt werden. Gart 15-20 Minuten bei 180°C im Airfryer, je nach Dicke.

Quelle: Instagram @cosori.deutschland (Anzeige)

Quelle: https://www.instagram.com/reel/DYHZMnxMXGz/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=NTc4MTIwNjQ2YQ==